

Umfang

2 Fortbildungstage

Zeitraum

April bis Mai 2025

Zeit

10:00 – 17:00 Uhr

Ort

Tagungshaus Martinshaus
Kanalufer 48
24768 Rendsburg

Kosten

EUR 450,- pro Person
(inkl. Vollverpflegung)

Teilnehmer*innen

Fachkräfte der stationären oder ambulanten Altenpflege

Referent*innen

Sexualpädagog*innen von pro familia Schleswig-Holstein

Organisation

Andreas Gloël
Fachreferent
für Sexuelle Bildung
andreas.gloel@profamilia.de

Anmeldung

www.etermin.net/profamilia

Würde, Selbstbestimmung, Intimität!

Sexualität im Alter respektvoll begleiten.

Eine kompakte Weiterbildung in 2 Modulen.

Sexualität ist ein Thema mit vielen Facetten und bleibt ein zentraler Aspekt des Menschseins – unabhängig vom Alter oder der Lebenssituation. Sie gehört somit selbstverständlich auch zum Leben in Alten- und Pflegeeinrichtungen. Dennoch bleibt Sexualität im Alter oft ein Tabu und wird häufig übersehen. Pflegekräfte stehen vor der Herausforderung, diesen Bedürfnissen mit Empathie und Respekt zu begegnen, während sie gleichzeitig ihre eigene Haltung und eventuelle Vorurteile reflektieren müssen. Dabei können verschiedene Fragen aufkommen:

- Wie gehe ich mit den intimen Bedürfnissen älterer Menschen um?
- Was ist im Pflegealltag angemessen und wo ziehe ich Grenzen?
- Wie erkenne und wahre ich die Selbstbestimmung älterer Menschen?
- Wie kann ich eine respektvolle Atmosphäre schaffen, in der Bewohner*innen offen über ihre Bedürfnisse sprechen können?

Ziele der Fortbildung



Diese Fortbildung bietet Pflegekräften die Gelegenheit, ihre **Sensibilität und Handlungssicherheit** im Umgang mit Sexualität im Kontext der Altenpflege zu stärken und zu vertiefen. Unser Ziel ist es, umfassendes Wissen zu Alterssexualität zu vermitteln und gleichzeitig eine offene, vorurteilsfreie Haltung zu fördern. Durch praxisnahe Ansätze wollen wir gemeinsam Ideen für die Umsetzung sexualfreundlicher Konzepte in den jeweiligen Pflegeeinrichtungen entwickeln.



Inhalte

- Einflussfaktoren auf Sexualität im Alter
- Ausdrucksformen von Sexualität im Alter
- Rechtliche Grundlagen
- Umgang mit Nähe und Distanz in der Pflege
- Prävention sexueller Übergriffe
- Sexualität im Kontext von Demenz
- Elemente einer sexualfreundlichen Pflege(-einrichtung)
- Selbstfürsorge und Zusammenarbeit im Team

Termine

1. Modul
09. April
2025

2. Modul
07. Mai
2025

Referent*innen

- **Lou Zucker** MA Sozialwissenschaften, Sexualpädagogin
- **Annika Arens** Dipl.Sozialpädagog*in, Sexualpädagog*in, Traumapädagog*in
- **Tanja Oschatz** MSc interkulturelle Psychologie

